

အရည်အသွေးပြည့် ကလေး စောင့်ရှောက်မှု ရွေးချယ်ခြင်း လမ်းညွှန်



#ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည်...

အသိပေးအကြောင်းကြားထားသည့် ရွေးချယ်မှုများကို
ပြုလုပ်ရာတွင် မိဘများအား အကူအညီပေးပါသည်။



Iowa
Child Care
Resource
& Referral

www.iowaccrr.org

သင်သည် သင့်လမ်းကြောင်းကို လျှောက်လှမ်းနေပြီဖြစ်ပါသည်....

သင်၏ ကလေးစောင့်ရှောက်မှု အရင်းအမြစ်နှင့် လွှဲပြောင်းပေးမှု (CCR&R) မိဘဝန်ဆောင်မှုများအဖွဲ့သို့ ဆက်သွယ်လာသည့်အတွက် သင့်ကို ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အောက်ပါတို့အပါအဝင် မိဘအရင်းအမြစ်များကို ပေးကမ်းပါသည်-

- သင့်လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မည့် ကလေးစောင့်ရှောက်မှု ရွေးချယ်မှုများ
- ပံ့ပိုးသူများအနေဖြင့် ကိုက်ညီပြည့်စုံရမည့် သတ်မှတ်လိုအပ်ချက်များ
- လိုင်စင်ထုတ်ပေးခြင်းနှင့် မှတ်ပုံတင်ခြင်းဆိုင်ရာ ဥပဒေများ
- သင့်အတွက် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည့် ပံ့ပိုးသူအား ရွေးချယ်ခြင်း
- သင့်လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မည့် အခြား လူမှုအသိုက်အဝန်း အစီအစဉ်များထံသို့ လွှဲပြောင်းပေးမှုများ
- ဘာသာစကားနှင့် ယဉ်ကျေးမှု အထောက်အပံ့

CCR&R မှ ပေးကမ်းလျက်ရှိသည့် လွှဲပြောင်းပေးမှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများသည် အခမဲ့ဖြစ်ပြီး အချက်အလက်များအားလုံးသည် လျှို့ဝှက်လုံခြုံပါသည်။ ပံ့ပိုးထားသည့် ကလေးစောင့်ရှောက်မှုအစီအစဉ်များ၏ အမည်များမှာ လွှဲပြောင်းပေးမှုများအတွက်သာ ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် မည်သည့် ပံ့ပိုးသူကိုမှ အကြံပြုခြင်း သို့မဟုတ် ရည်ညွှန်းပေးခြင်း မပြုလုပ်နိုင်ပါ။

သင့်အနေဖြင့် ပံ့ပိုးသူများ၏ မှတ်ပုံတင်ခြင်း/လိုင်စင်ထုတ်ပေးခြင်း မှတ်တမ်းများနှင့် ပတ်သက်၍ နောက်ထပ် အချက်အလက်များ သိရှိလိုပါက Iowa ပြည်နယ် လူမှုဝန်ထမ်းဌာန (DHS) ဝဘ်ဆိုက်ဒ်ကို သွားရောက်ကြည့်ရှုရန်-

<http://ccmis.dhs.state.ia.us/ClientPortal/ProviderSearch.aspx>

မသက်ဆိုင်ကြောင်း ကြေညာချက်

Iowa ပြည်နယ် လူမှုဝန်ထမ်းဌာန (DHS) သည် ရည်ညွှန်းထားသည့် အစီအစဉ်အများစုကို စောင့်ကြည့်လေ့လာပါသည်။

ဤအစီအစဉ်သည် ကျွန်ုပ်တို့ စုဆောင်းရယူထားသည့် အချက်အလက်အများစုကို အလို့အလျောက် ထုတ်ပြန်ပေးသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ အတည်ပြုနိုင်သည့် ပံ့ပိုးသူဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ၏ နမူနာများတွင် အောက်ပါတို့ပါဝင်သည်-

- မှတ်ပုံတင်ခြင်းနှင့် လိုင်စင်ထုတ်ပေးခြင်းဆိုင်ရာ အခြေအနေ
- Iowa ပြည်နယ်၏ အရည်အသွေးသတ်မှတ်စနစ် (QRS) အတွင်း အဆင့်သတ်မှတ်ခြင်း
- ကလေးသူငယ်နှင့် လူကြီး စောင့်ရှောက်မှု စားနပ်ရိက္ခာ အစီအစဉ် (CACFP) တွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်း
- ChildNet အသိအမှတ်ပြုခံရမှု



လုပ်ငန်းစဉ်အား စတင်ခြင်း



သင့်နှင့် သင့်ကလေးအတွက် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည့်အရာကို ဆုံးဖြတ်ရန်ရှိလာသည့်အခါ သင်သည် အကောင်းဆုံး ဖြတ်နိုင်သူဖြစ်ပါသည်။ သင့်မိသားစုအတွက် အသင့်တော်ဆုံး ဖြစ်သည့်အရာကို ဆုံးဖြတ်ရာတွင် အကူအညီပေးအပ်နိုင်ရန် သင့်ပင်ကိုယ်အစွမ်းအစများကို ယုံကြည်စိတ်ထားပါ-

- နှိုင်းယှဉ်ရန်အတွက် ပံ့ပိုးသူများအား အင်တာဗျူးပြုလုပ်ခြင်း
- သင်မေးမြန်းလိုသည့် မေးခွန်းများစာရင်းကို ပြုလုပ်ရန် ပေးထားသည့် စာအုပ်ငယ်နှင့် စစ်ဆေးချက်စာရင်းကို အသုံးပြုခြင်း
- လိုအပ်သည့် စောင့်ရှောက်မှုပေးချိန်များနှင့် သင့်ကလေး၏ အသက်အရွယ်အတွက် အခွင့်အလမ်းများကဲ့သို့ ပံ့ပိုးသူများအနေဖြင့် သင်၏ အခြေခံလိုအပ်ချက်များနှင့် ပြည့်စုံမှု ရှိ/မရှိ ဆုံးဖြတ်နိုင်ရန်အတွက် ဆက်သွယ်ပြောဆိုခြင်း
- သွားရောက်လေ့လာပြီး မေးခွန်းများ မေးမြန်းရန် အချိန်စီစဉ်ခြင်း
- ပံ့ပိုးသူ၊ ကလေးများနှင့် ၎င်းတို့၏ အပြန်အလှန် တုံ့ပြန်မှုကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်ခြင်း
- ကလေးများအား ထိုပံ့ပိုးသူထံတွင် (ယခု သို့မဟုတ် ယခင်) အပ်နှံစေသည့် အခြားမိဘများ၏ အမည်များနှင့် သူတို့၏ အတွေ့အကြုံများအကြောင်းကို မေးမြန်းရန် ဆက်သွယ်ခြင်း

အချက်အလက်များကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပါ။ သင်သည် ကလေးစောင့်ရှောက်မှု အပြင်အဆင်နှင့် ပတ်သက်၍ သက်တောင့်သက်သာမခံစားရလျှင် ဆက်လက်ရှာဖွေကြည့်ရှုပါ။ သင့်နှစ်သက်သည့် ပံ့ပိုးသူ၏ အစီအစဉ်တွင် လူပြည်နေလျှင် ၎င်းတို့အား သင့်အမည်ကို တန်ဖိုးစာရင်းတွင် ထည့်သွင်းပေးနိုင်မလားဟု တောင်းဆိုကြည့်ပါ။ နောက်ထပ် ရွေးချယ်စရာများလိုအပ်လျှင် သို့မဟုတ် မေးခွန်းများရှိလျှင် သင့် CCR&R မိဘ ကျွမ်းကျင်သူကို ခေါ်ဆိုဆက်သွယ်ပါ။

သင့်ကလေး၏ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုအတွက် တာဝန်များတွင် ပါဝင်သည့်အချက်များ-

ပထမရက်မတိုင်မီ lowa ပြည်နယ် လူမှုဝန်ထမ်းဌာန (DHS) မှ သင့်ကလေး၏ အချက်အလက်ဖိုင်အတွက် ဤအချက်များကို တောင်းခံပါသည်-

- ခန္ဓာကိုယ်ပိုင်းစစ်ဆေးမှုများ၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာမှတ်တမ်းနှင့် ဆေးထိုးနှံမှုများ၏ မှတ်တမ်းများ (သင်သည် အိုးအိမ်မဲ့သူဖြစ်လျှင် ပံ့ပိုးသူသည် ခန္ဓာကိုယ်ပိုင်းနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုမှတ်တမ်းများကို ပေးအပ်ရန်အတွက် အချိန်ပိုပေးပါလိမ့်မည်)
- ကလေး၏ ဆရာဝန်၊ သွားဆရာဝန်နှင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အာမခံဌာန၏ ဖုန်းနံပါတ်များ
- ပံ့ပိုးသူက သင့်အား ဆက်သွယ်ခေါ်ဆိုနိုင်သည့်နေရာရှိ အရေးပေါ် နံပါတ်များ
- သင့်ကလေးအား ကျောင်းမှ လာခေါ်နိုင်သည့် လူများ၏ စာရင်း

သင့်ကလေးကို စာရင်းသွင်းပြီးသည့်နောက် သင့်ကလေးစောင့်ရှောက်သူနှင့်အတူ သင်သည် တွဲဖက်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်-

- သင်သည် သင့်ကလေးအား ကလေးစောင့်ရှောက်မှုဌာနသို့ သို့ ပို့ခြင်း သို့မဟုတ် ကြိုခြင်း ပြုလုပ်ရန် သင်နောက်ကျနေသည်ဆိုပါက ဖုန်းခေါ်ဆိုအကြောင်းကြားခြင်း
- သင့်ကလေးက တက်ရောက်နိုင်မည်မဟုတ်ကြောင်း သတိပေးချက် ပေးပို့ခြင်း
- သင့် ပံ့ပိုးသူ၏ သဘောတူစာချုပ်များနှင့် မူဝါဒများကို လိုက်နာခြင်း
- သင့်ကလေးအတွက် လိုအပ်သည့်ပစ္စည်းများကို ပံ့ပိုးပေးခြင်း (ဒိုက်ပါများ၊ အပိုလဲလှယ်ရန် အဝတ်အစားများ စသည်ဖြင့်)
- အချိန်မီ ပေးချေခြင်း

သင့်ကလေးအား ကလေးစောင့်ရှောက်မှုဌာန၏ အပြင်အဆင်သစ်နှင့် အကျွမ်းတဝင်ရှိလာစေရန် သင်ကူနိုင်သည့်နည်းလမ်းများ-

- ကလေးစောင့်ရှောက်မှု အစီအစဉ်သစ်နှင့် ပတ်သက်၍ သင့်ကလေးနှင့်အတူ အပြုသဘော ဆွေးနွေးပြောဆိုခြင်း
- တက်ရောက်မည့် ပထမရက်မတိုင်မီ သင့်ကလေးအား ပံ့ပိုးသူထံသို့ ခေါ်ဆောင်သွားခြင်း
- သင့်ကလေး၏ နှစ်သက်သော ကစားစရာ သို့မဟုတ် စောင့်တို့ကို ယူဆောင်လာနိုင်ခြင်း ရှိ/မရှိ ပံ့ပိုးသူအား မေးမြန်းခြင်း

စောင့်ရှောက်မှု အမျိုးအစားများ

စင်တာ/ကလေးထိန်းကျောင်း

- နှစ်နှစ်လျှင် တစ်ကြိမ် lowa ပြည်နယ် လူမှုဝန်ထမ်းဌာန (DHS) တွင် လိုင်စင်ထုတ်ပေးခံထားရမည်
- DHS လိုင်စင်ထုတ်ပေးရေးဝန်ထမ်းမှ စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ရန် တစ်နှစ်လျှင် ကြိုတင်အသိပေးဘဲ လာရောက်ကြည့်ရှုမှု အနည်းဆုံးတစ်ကြိမ်ပြုလုပ်ခြင်း
- ကလေးများနှင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံရသည့် ဝန်ထမ်းများအားလုံးအတွက် lowa ပြည်နယ် အကြမ်းဖက်မှုမှတ်ပုံတင် မှတ်တမ်းစစ်ဆေးချက်နှင့် ရာဇဝတ်မှုမှတ်တမ်းစစ်ဆေးချက်ရှိသည်။
- အသက် 18 နှစ်ကျော်သည့် အရွယ်ရောက်ပြီးသူများကို လက်ဗွေနှိပ်ထားပြီးပါပြီ။
- စင်တာ၊ ကလေးထိန်းကျောင်း၊ စာသင်ကျောင်း အစီအစဉ်မတိုင်မီနှင့် နောက်ပိုင်း သို့မဟုတ် ပေါင်းစပ်အစီအစဉ်ဖြစ်နိုင်သည်
- DHS ထံမှ လက်မှတ်ရေးထိုးထားသည့် ကလေးစောင့်ရှောက်မှု အကူအညီ (CCA) ပံ့ပိုးသူဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက် ရှိနိုင်သည် သို့မဟုတ် မရှိဖြစ်နိုင်သည်။
- [DHS လိုင်စင်ထုတ်ပေးရေး စံချိန်စံညွှန်းများနှင့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို လိုက်နာရမည်။ Comm 204](#) နှင့် [lowa ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး စည်းကမ်းချက်များ 441.109](#) ကို လိုက်နာရမည်

ကလေးသူငယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဂေဟာ A၊ B၊ C1 နှင့် C

- DHS နှင့် နှစ်နှစ်လျှင် တစ်ကြိမ် မှတ်ပုံတင်ထားသည် (မှတ်ပုံတင်ထားသည့် အိမ်တွင်းပံ့ပိုးစောင့်ရှောက်သူကို ခေါ်ဆိုနိုင်သည်)
- နေအိမ်အတွင်းရှိ အသက် 14 နှစ် သို့မဟုတ် အထက် လူတိုင်းအတွက် lowa ပြည်နယ် အကြမ်းဖက်မှုမှတ်ပုံတင် မှတ်တမ်းစစ်ဆေးချက်နှင့် ရာဇဝတ်မှုမှတ်တမ်းစစ်ဆေးချက်ရှိသည်။
- အသက် 18 နှစ်ကျော်သည့် အရွယ်ရောက်ပြီးသူများကို လက်ဗွေနှိပ်ထားပြီးပါပြီ။
- မှတ်ပုံတင်ခြင်းကို မရရှိမီနှင့် နောက်ပိုင်းတွင် တစ်နှစ်တစ်ကြိမ် ဝန်ဆောင်မှုအကြို စုံစမ်းစစ်ဆေးမှု
- DHS ထံမှ လက်မှတ်ရေးထိုးထားသည့် CCA ပံ့ပိုးသူဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက် ရှိနိုင်သည် သို့မဟုတ် မရှိဖြစ်နိုင်သည်
- [DHS ကလေးသူငယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဂေဟာ မှတ်ပုံတင် လမ်းညွှန်ချက်များ၊ Comm 143](#) နှင့် [lowa ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး စည်းကမ်းချက်များ 441.110](#) ကို လိုက်နာရမည်

ကလေးစောင့်ရှောက်မှု အကူအညီ (CCA) အတွက် ထောက်ခံခွင့်ပြုထားသည့် ကလေးစောင့်ရှောက်မှုဂေဟာ

- DHS ထံတွင် မှတ်ပုံတင်ထားပါ (မှတ်ပုံတင်ထားခြင်းမရှိသည့် အိမ်တွင်းပံ့ပိုးသူဟု ခေါ်ဆိုနိုင်သည်)
- နေအိမ်အတွင်းရှိ အသက် 14 နှစ် သို့မဟုတ် အထက် လူတိုင်းအတွက် lowa ပြည်နယ် အကြမ်းဖက်မှုမှတ်ပုံတင် မှတ်တမ်းစစ်ဆေးချက်နှင့် ရာဇဝတ်မှုမှတ်တမ်းစစ်ဆေးချက်ရှိသည်။
- အသက် 18 နှစ်ကျော်သည့် အရွယ်ရောက်ပြီးသူများကို လက်ဗွေနှိပ်ထားပြီးပါပြီ။
- နှစ်စဉ် စောင့်ကြည့်လေ့လာရေးအတွက် လာရောက်တွေ့ဆုံမှု
- lowa DHS ထံမှ လက်မှတ်ရေးထိုးထားသည့် CCA ပံ့ပိုးသူဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက်ရှိသည်
- တစ်ပြိုင်နက်တည်းတွင် ကလေး 5 ဦးထက်ပို၍ စောင့်ရှောက်မှု မပေးနိုင်ပါ။
- [ကလေးစောင့်ရှောက်မှု အကူအညီ ပံ့ပိုးသူဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက်ပါဝင်သည့် ကလေးစောင့်ရှောက်မှုဂေဟာများအတွက် DHS လမ်းညွှန်ချက်များ၊ Comm 95](#) နှင့် [lowa ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး စည်းကမ်းချက်များ 441.120](#) ကို လိုက်နာရမည်

ကလေးစောင့်ရှောက်မှုဂေဟာ

- DHS ထံတွင် မှတ်ပုံတင်မထားပါ (မှတ်ပုံတင်ခြင်းမရှိသည့် အိမ်တွင်းပံ့ပိုးသူဟု ခေါ်ဆိုနိုင်သည်)
- CCA အရ မိသားစုများ၏ ပေးချေမှုအတွက် ခွင့်ပြုထားပါ
- တစ်ပြိုင်နက်တည်းတွင် ကလေး 5 ဦးထက်ပို၍ စောင့်ရှောက်မှု မပေးနိုင်ပါ။
- [lowa ပြည်နယ် ဥပဒေ ပုဒ်မ 237A.3](#) ကို လိုက်နာရမည်



အရည်အသွေးပြည့် ကလေးစောင့်ရှောက်မှု ရှာဖွေခြင်းတွင် ရှာဖွေလိုပါသလား

နှိုင်းယှဉ်မှုပြုလုပ်ရန်အတွက် အစီအစဉ်များကို အင်တာဗျူးလုပ်ခြင်းက အကူအညီဖြစ်စေပါသည်။ ၎င်းတို့အနေဖြင့် CCR&R ကလေးစောင့်ရှောက်မှု ဆွေးနွေးအတိုင်ပင်ခံသူများနှင့်အတူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းရှိမရှိ မေးမြန်းကြည့်ပါ။ စောင့်ရှောက်မှုအရည်အသွေးကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန်အတွက် CCR&R ၏ အခမဲ့ခန့်ဆောင်မှုများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။ အောက်တွင် သင်သည် ကလေးစောင့်ရှောက်မှု အကူအညီအတွက် ထောက်ခံခွင့်ပြုထားသော လိုင်စင်ရရှိထားသည့် စင်တာများ/ကလေးထိန်းကျောင်းများ၊ မှတ်ပုံတင်ထားသည့် ကလေးစောင့်ရှောက်မှုဂေဟာများ A၊ B၊ C၊ D နှင့် ကလေးသူငယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဂေဟာများကို တွေ့ရှိပါလိမ့်မည်။ မှတ်ပုံတင်မထားသည့် ကလေးစောင့်ရှောက်မှုဂေဟာများကို DHS မှ ကြီးကြပ်ခြင်းမရှိသဖြင့် နောက်ထပ် သတ်မှတ်ချက်များမရှိပါ။ www.iowaccr.org/providers သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုခြင်းဖြင့် စောင့်ရှောက်မှုတစ်မျိုးစီအတွက် အထူးသတ်မှတ်ချက်များအကြောင်းကို ပိုမိုသိရှိနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှု

ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲထားသည့် ကလေးစောင့်ရှောက်မှု အစီအစဉ်များအားလုံးသည် ဘေးကင်းလုံခြုံပြီး သန့်ရှင်း၍ မီးခိုးငွေ့ ကင်းရှင်းရမည်။ အစီအစဉ်များအနေဖြင့် အသက်တစ်နှစ်အောက် မွေးကင်းစကလေးများအတွက် ဘေးကင်းလုံခြုံသည့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊ သင့်တော်သည့် လက်ဆေးကြောခြင်းဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊ ဆေးဝါးများနှင့် သန့်ရှင်းရေးသုံးပစ္စည်းများကို ကလေးများ လက်လှမ်းမီနိုင်သည့်နေရာများ တွင် သိမ်းဆည်းသို့လှောင်ခြင်းကဲ့သို့ အခြေခံ ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်များကို လိုက်နာရန် လိုအပ်ပါသည်။ အစီအစဉ်တစ်ခုစီသည် ၎င်းတို့၏ အစီအစဉ်အား လည်ပတ်လုပ်ဆောင်ရာတွင် သီးသန့်သက်ဆိုင်သည့် အရေးပေါ် စီမံချက်များကိုလည်း ထားရှိရမည်။

အပြန်အလှန် တုန့်ပြန်ဆောင်ရွက်မှုများနှင့် သင်ယူမှု လုပ်ငန်းများ

သင့်အနေဖြင့် အစီအစဉ်ကို လာရောက်ကြည့်ရှုသည့်အခါ ပံ့ပိုးသူနှင့် စောင့်ရှောက်မှုခံယူနေသည့် ကလေးသူငယ်များအကြား အပြန်အလှန် တုန့်ပြန်ဆောင်ရွက်မှုများကို လေ့လာရမည်။ တက်တက်ကြွကြွနှင့် တိတ်ဆိတ်စွာ ဆော့ကစားနိုင်ရန်အတွက် နေရာလည်း ရှိသင့်ပါသည်။ နေ့စဉ် အချိန်ဇယားတွင် အလွတ်ကစားချိန်၊ လှုပ်ရှားမှုများနှင့် အနားယူခြင်းတို့အတွက် မျှတသည့်အချိန်ကို ပေးထားသင့်ပါသည်။ ကလေးများအနေဖြင့် စာအုပ်များ၊ ဘလောက်တုံးများနှင့် ပန်းချီပစ္စည်းများကဲ့သို့ ပစ္စည်းမျိုးစုံကိုလည်း တစ်နေ့တာလုံး ရရှိသုံးစွဲနိုင်ခွင့် ရှိသင့်ပါသည်။ အစီအစဉ်များအနေဖြင့် ပံ့ပိုးမှုအချိန်သတ်မှတ်ချက်ထား၍ ကလေးများကို နေအိမ်ပြင်ပသို့ ခေါ်ဆောင်သင့်ပါသည်။

ပံ့ပိုးသူဆိုင်ရာ ပညာပေးမှုနှင့် အဝင်အတွက်

ကလေးများအနေဖြင့် ပံ့ပိုးသူတစ်ဦးတည်းထံမှ တစ်သမတည်းကျသည့် စောင့်ရှောက်မှုကို ရရှိလျှင် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။ Iowa ပြည်နယ်အစိုးရက ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲထားသည့် စောင့်ရှောက်မှုပံ့ပိုးသူများအနေဖြင့် မဖြစ်မနေ တက်ရောက်ရမည့် ကလေးသူငယ် အကြမ်းဖက်မှု တိုင်ကြားသူ၊ မရှိမဖြစ်လိုအပ်ချက်များ (အခြေခံ ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုဆိုင်ရာ ခေါင်းစဉ်များအပေါ် 12 နာရီကြာ အစီအစဉ်တွဲ) ကို တက်ရောက်နိုင်ရန် ရှေးဦးသူနာပြုနှင့် CPR (မွေးကင်းစကလေး၊ ကလေးသူငယ်နှင့် လူကြီး) အတွက် အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။

လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ လိုအပ်သည့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ	ကလေးစောင့်ရှောက်မှု စင်တာများနှင့် ကလေးထိန်းကျောင်းများ	ကလေးသူငယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဂေဟာများ	CCA အတွက် ထောက်ခံခွင့်ပြုထားသည့် ကလေးစောင့်ရှောက်မှုဂေဟာများ
	<ul style="list-style-type: none"> အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကြိုတင်လိုက်နာရမည့်အချက်များ နှစ်စဉ် တစ်နှစ်လျှင် အနည်းဆုံး 6 နာရီ 	<ul style="list-style-type: none"> မှတ်ပုံတင်ကာလ 2 နှစ်အတွင်း 24 နာရီ 	<ul style="list-style-type: none"> နှစ်စဉ် တစ်နှစ်လျှင် 6 နာရီ

စာဖြင့်ရေးသားထားသည့် သဘောတူညီချက်

စာဖြင့်ရေးသားထားသည့် သဘောတူညီချက်သည် လွတ်လပ်စွာ လုပ်ဆောင်နိုင်သည့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်မှုနှင့် အကူအညီရရှိစေသည်။ ၎င်းတွင် မျှော်လင့်ထားရမည့်အရာနှင့် သင့်တာဝန်များအကြောင်းကို ရှင်းလင်းပြဆိုသင့်ပါသည်။ ရှုပ်ထွေးစေသည့် တစ်စုံတစ်ခုရှိနေပါက စိုးရိမ်ပူပန်မှုများရှိသည့်နေရာများအားလုံးကို လွှမ်းခြုံနိုင်ကြောင်းနှင့် မေးခွန်းများမေးမြန်းနိုင်စေရန်အတွက် သဘောတူစာချုပ်နှင့် မူဝါဒများကို လေ့လာသုံးသပ်ပါ။

မိသားစု၏ ပါဝင်မှု

သင့်ကလေးသည် အစီအစဉ်ကို စတင်တက်ရောက်သည်နှင့် သင်သည် ၎င်းတို့အား ဖွင့်ထားသည့် မည်သည့်အချိန်မဆို သွားရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ခွင့်ရှိရမည်။ ပံ့ပိုးသူသည် သင့်ကလေး တစ်နေ့တာဖြတ်သန်းမှုအကြောင်းကို သင့်အား အသိပေးသင့်ပြီး သင့်ကလေး ပံ့ပိုးသူများ သင့်ကလေးကို သက်ရောက်နိုင်စေမည့် အိမ်ရှိ မည်သည့် အပြောင်းအလဲများကိုမဆို ပြောဆိုထားသင့်ပါသည်။

ကလေးနှင့် ပံ့ပိုးသူ အချိုးများ

လိုင်စင်ရရှိထားသည့် စင်တာများနှင့် ကလေးထိန်းကျောင်းများ					
ကလေး၏ အသက်	လူကြီး # ဦး	ကလေး # ဦး	ကလေး၏ အသက်	လူကြီး # ဦး	ကလေး # ဦး
0-24 လ။	1	4	အသက် 4 နှစ်	1	12
အသက် 2 နှစ်	1	6	5-10 နှစ်	1	15
အသက် 3 နှစ်	1	8	10 နှစ်အထက်	1	20

ကလေးစောင့်ရှောက်မှုဂေဟာများနှင့် ကလေးသူငယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဂေဟာများ

စောင့်ရှောက်မှု အမျိုးအစား	မွေးဖွားမှု-ကလေး ထိန်းကျောင်း ဆံ့နိုင်မှု	အခြေခံ မူလတန်းကျောင်း	ထပ်ဆောင်း အချိန်ပိုင်း ဆံ့နိုင်မှု
ကလေးသူငယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဂေဟာ A <ul style="list-style-type: none"> • အသက် 18 နှစ် သို့မဟုတ် အထက် • ထောက်ခံစာသုံးစောင် 	ကလေး 6 ဦး 4 ဦးသာလျှင် 24 လအောက်ရှိရမည်ဖြစ်ပြီး ထို 4 ဦးအနက် 3 ဦးကသာ 18 လအောက်ဖြစ်ရမည်။	ကလေး 2 ဦး- စောင့်ရှောက်မှုကို တစ်ပြိုင်နက်တည်းတွင် အချိန် 2 နာရီအောက်ကြာကြာ ပြုလုပ်နိုင်သည်။	ကလေး 0 ဦး
ကလေးသူငယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဂေဟာ B* <ul style="list-style-type: none"> • အသက် 20 နှစ် သို့မဟုတ် အထက် • HS ဒီပလိုမာ/GED • အတွေ့အကြုံ 2 နှစ် 	ကလေး 6 ဦး 4 ဦးသာလျှင် 24 လအောက်ရှိရမည်ဖြစ်ပြီး ထို 4 ဦးအနက် 3 ဦးကသာ 18 လအောက်ဖြစ်ရမည်။	ကလေး 4 ဦး	ကလေး 2 ဦး
* မည်သည့်အချိန်တွင်မဆို အချိန် 2 နာရီထက်ပိုပြီး ကလေး 8 ဦးရှိသည့်အခါတိုင်း ပံ့ပိုးသူကို DHS မှ ပံ့ပိုးထားသည့် အသက် 14 သို့မဟုတ် ၎င်းအထက် လက်ထောက်က အကူအညီပေးရမည်။			
ကလေးသူငယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဂေဟာ C1 (ပံ့ပိုးသူတစ်ဦး) <ul style="list-style-type: none"> • အသက် 21 နှစ် သို့မဟုတ် အထက် • HS ဒီပလိုမာ/GED • အတွေ့အကြုံ 5 နှစ် 	ကလေး 8 ဦး မည်သည့်အခါမဆို တစ်ပြိုင်နက်တည်း၌ အများစုထားရှိနိုင်သည့် ကလေးများ၏ အရေအတွက် 8 ဦး ၎င်း 8 ဦးအနက် အများဆုံးထားနိုင်သည့် အသက် 24 လအောက် ကလေးများမှာ 4 ဦးဖြစ်သည်။ ၎င်း 4 ဦးအနက် အသက် 18 လထက်အောက် ကလေးအရေအတွက်သည် 3 ဦးထက်မပိုနိုင်ပါ။		
ကလေးသူငယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဂေဟာ C (ပံ့ပိုးသူနှစ်ဦး)* <ul style="list-style-type: none"> • အသက် 18 နှစ် သို့မဟုတ် အထက် • HS ဒီပလိုမာ/GED • အတွေ့အကြုံ 5 နှစ် 	ကလေး 12 ဦး အသက် 24 လ သို့မဟုတ် ပို၍ငယ်သည့်ကလေးများသည် 4 ဦးထက်မပိုရ။	ကလေး 2 ဦး- စောင့်ရှောက်မှုကို တစ်ပြိုင်နက်တည်းတွင် အ ချိန် 2 နာရီအောက်ကြာကြာ ပြုလုပ်နိုင်သည်။	ကလေး 2 ဦး
* ဒုတိယတွဲဖက် ပံ့ပိုးသူသည် အုပ်စု B ပံ့ပိုးသူအတွက် အနည်းဆုံး သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ပြည့်စုံရမည်။ ရောက်ရှိနေသည့် ကလေး 8 ဦးဖက်ပို၍ ရှိနေသည့်အခါ နှင့်/သို့မဟုတ် အသက် 18 လအောက် မွေးကင်းစကလေး 4 ဦးရှိနေသည့်အခါ ဒုတိယတွဲဖက် ပံ့ပိုးသူသည် စောင့်ရှောက်မှုဌာနတွင် ရှိနေရမည်။ ပင်မပံ့ပိုးသူမရှိသည့်အချိန်များအတွင်း ကလေးများကို စောင့်ရှောက်ရန်အတွက် ဒုတိယတွဲဖက် ပံ့ပိုးသူကို ထားခဲ့ရန် လိုအပ်သဖြင့် ဒုတိယတွဲဖက် ပံ့ပိုးသူသည် အုပ်စု C ပံ့ပိုးသူဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်လည်း ပြည့်စုံရမည်။			
ကလေးစောင့်ရှောက်မှုဂေဟာ	မည်သည့်အခါမဆို တစ်ပြိုင်နက်တည်း၌ ထားရှိနိုင်သည့် ကလေးများ၏ အရေအတွက် 5 ဦး		ကလေး 0 ဦး

အရည်အသွေး တိုင်းတာမှုကိရိယာများ

Iowa ပြည်နယ်၏ အရည်အသွေးသတ်မှတ်စနစ် (QRS)

အရည်အသွေးသတ်မှတ်စနစ်သည် အစီအစဉ်များက ပံ့ပိုးသည့် ကလေးစောင့်ရှောက်မှု၏ အရည်အသွေးကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန်အတွက် အစီအစဉ်များကို လမ်းညွှန်ပေးသည်။ QRS အတွင်း ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် အစီအစဉ်များအတွက် ဆန္ဒအလျောက်ပြုလုပ်နိုင်သည့်အရာဖြစ်သည်။ QRS သည် အဆင့်ငါးဆင့်ပါဝင်သော သတ်မှတ်စနစ်ဖြစ်သည်။ အဆင့်ငါးသည် အစီအစဉ်တစ်ခုအတွက် စွမ်းဆောင်နိုင်သည့် အမြင့်ဆုံးအဆင့်ဖြစ်သည်။ သင်တန်း၊ အတွေ့အကြုံနှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်မှု အခင်းအကျင်းနှင့်ဆိုင်သည့် တိုးတက်ကောင်းမွန်လာမှုများက သူတို့၏ အဆင့်ကို အဆုံးအဖြတ်ပေးပါသည်။ နောက်ထပ်အချက်အလက်များ ရှိနိုင်ရန် <https://dhs.iowa.gov/qrs> သို့ သွားရောက်ပါ။

ChildNet အသိအမှတ်ပြုခံရမှု

ChildNet သည် ကလေးသူငယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဂေဟစနစ်ပံ့ပိုးသူများအတွက် 25 နာရီကြာမြင့်သည့် အစီအစဉ်တွဲဖြစ်သည်။ ပံ့ပိုးသူများက ၎င်းတို့၏ နေအိမ်အတွင်း ကလေးစောင့်ရှောက်မှု စီးပွားရေးလုပ်ငန်းကို အောင်မြင်အောင် မည်သို့ လုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်ရမည်ကို သင်ယူကြသည်။ [ChildNet အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ရရှိနိုင်ရန်အတွက်](#) အိမ်တွင်း စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်း ပံ့ပိုးသူသည် အောက်ပါတို့နှင့် ပြည့်စုံရမည်-

- သင်ရိုးလုပ်ငန်းတစ်ခုလုံးကို တက်ရောက်ပြီးစီးရမည်
- Iowa ပြည်နယ် လူမှုဝန်ထမ်းဌာန (DHS) ထံတွင် မှတ်ပုံတင်ထားရမည်
- ကလေးသူငယ်နှင့် လူကြီး စောင့်ရှောက်မှု စားနပ်ရိက္ခာ အစီအစဉ် (CACFP) တွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်း
- CCR&R ကလေးစောင့်ရှောက်မှုအတွက် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းသူသည် အိမ်တွင်း စစ်ဆေးချက်စာရင်းကို လုပ်ဆောင်ထားပြီးဖြစ်ရမည်
- အိမ်တွင်း စစ်ဆေးချက်စာရင်းကို နှစ်နှစ်တစ်ကြိမ် လုပ်ဆောင်၍ အသိအမှတ်ပြုခံရမှုကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထားရမည်
- ၎င်းတို့အတွက် နှစ်စဉ် လိုအပ်သည့် နာရီများအပြင် တစ်နှစ်စီအတွက် သင်တန်းချိန် လေးနာရီစာကို တက်ရောက်ရမည်

တရားဝင် အသိအမှတ်ပြုမှု

တရားဝင် အသိအမှတ်ပြုသည့် အစီအစဉ်သည် နိုင်ငံအဆင့် အရည်အသွေး စံချိန်စံညွှန်းနှင့် ပြည့်စုံရမည်။ အစီအစဉ်များကို တရားဝင် အသိအမှတ်ပြုသည့် အဓိကအဖွဲ့အစည်းများ-

- နေအိမ်များအတွက် - The National Association of Family Child Care www.nafcc.org/
- စင်တာများအတွက် - The National Association for the Education of Young Children www.naeyc.org
- ကျောင်းနေအရွယ်အသက် - The National Afterschool Association www.naaweb.org



မိသားစု အရင်းအမြစ်များ

ကလေးစောင့်ရှောက်မှု (CCA)

ဤအစီအစဉ်သည် အကျိုးဝင်သည့် မိဘများအနေဖြင့် အလုပ်လုပ်နိုင်ရန် နှင့်/သို့မဟုတ် ကျောင်းတက်ရောက်နိုင်ရန် ကလေးစောင့်ရှောက်မှုအတွက် ပေးချေရာတွင် အကူအညီပေးပါသည်။ DHS အကျိုးဝင်မှုဆုံးဖြတ်ရေးယူနစ်သို့ 866-448-4605 မှတစ်ဆင့် ခေါ်ဆိုဆက်သွယ်ပါ သို့မဟုတ် dhs.iowa.gov/child-care တွင် အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် လျှောက်ထားပါ။ သင့်ဒေသရှိ CCR&R သို့မဟုတ် ပံ့ပိုးသူအား ထပ်ဆောင်း အရင်းအမြစ်များ သို့မဟုတ် စကောလားရှစ်များနှင့် ပတ်သက်၍လည်း မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

ကလေးသူငယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆိုင်ရာ စစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ခြင်း

ကလေး၏ ဦးနှောက်သည် သူတို့ဘဝ၏ ပထမငါးနှစ်အတွင်း အကောင်းဆုံး ဖွံ့ဖြိုးကြသည်။ သင့်ကလေးသည် မည်သည့်နည်းဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးကြီးထွားလာသည်ကို သိရှိထားခြင်းဖြင့် သင့်ကလေးသည် အကြောင်းအရာသစ်များကို သင်ယူရန် မည်သည့်အချိန်၌ အဆင်သင့်ရှိမည်ကို သိရှိနိုင်စေမည်ဖြစ်ပါသည်။ နောက်ထပ်သိရှိနိုင်ရန် www.iafamilysupportnetwork.org သို့ သွားရောက်ပြီး ကလေးသူငယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို နှိပ်ပါ သို့မဟုတ် 1-888-425-4371 ကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။

စောစောစီးစီး ရရှိသုံးစွဲနိုင်မှု

သင့်အနေဖြင့် သင့်ကလေး၏ မည်သို့ ကစားသည်၊ ကြားသည်၊ မြင်သည်၊ ပြောဆိုသည်၊ စားသောက်သည် သို့မဟုတ် လှုပ်ရှားသွားလာသည်နှင့် ပတ်သက်၍ မေးခွန်းများ သို့မဟုတ် စိုးရိမ်ပူပန်မှုများရှိပါက www.iafamilysupportnetwork.org/early-access-iowa/what-is-ia သို့ သွားရောက်ပါ သို့မဟုတ် 1-888-425-4371 ကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။

စွမ်းအင် အကူအညီ (LIHEAP)

Low Income Home Energy Assistance Program (ဝင်ငွေနည်းနေအိမ်များအတွက် စွမ်းအင် အကူအညီပေးရေး အစီအစဉ်) သည် ဝင်ငွေနိမ့်ပါးလွန်းသူများအတွက် ၎င်းတို့၏ အနွေးပေးစရိတ် ကျသင့်ငွေတောင်းခံသူများကို ပေးချေပါသည်။ သင့်ကောင်တီရှိ အေဂျင်စီကို ရှာဖွေရန် 515-281-3861 ကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် humanrights.iowa.gov/dcaa/where-apply သို့ သွားရောက်ပါ။

မိသားစု ရင်းနှီးမြုပ်နှံမှု အစီအစဉ် (FIP) နှင့် လိုအပ်ချက်ရှိသည့် မိသားစုများအတွက် ယာယီအကူအညီ

FIP သည် Iowa ပြည်နယ်၏ လိုအပ်ချက်ရှိသည့် မိသားစုများအတွက် ယာယီအကူအညီ (TANF) အစီအစဉ်ဖြစ်သည်။ ဤအစီအစဉ်တွင် ကလေးရှိသည့် မိသားစုများအတွက် ငွေသားအကူအညီကို ပေးအပ်ပါသည်။ နောက်ထပ်အချက်အလက်များရယူရန်ဖြစ်စေ လျှောက်ထားရန်ဖြစ်စေ သင့်ဒေသတွင်း DHS ရုံးသို့ ဆက်သွယ်ပါ သို့မဟုတ် dhs.iowa.gov/cash-assistance သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုပါ။

အစားအစာ အကူအညီ (SNAP ဟုလည်း ခေါ်သည်)

အစားအစာ အကူအညီ အစီအစဉ်သည် မိသားစုများအတွက် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သည့် အစားအစာကို ဝယ်ယူနိုင်စေရန် အကူအညီပေးသည်။ အချက်အလက်များရယူရန် သင့်ဒေသတွင်း DHS သို့ 877-937-3663 ကို ခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် dhs.iowa.gov/food-assistance သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုပါ။

hawk-i (Iowa ပြည်နယ်ရှိ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်သော ကလေးများ)

hawk-i အစီအစဉ်သည် အသက် 19 နှစ်အောက် အာမခံထားခြင်းမရှိသည့် ကလေးများအတွက် အခမဲ့ သို့မဟုတ် စရိတ်လျော့ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုအတွက် ငွေကြေးစိုက်ထုတ်ကျခံမှုကို ပေးကမ်းပါသည်။ 800-257-8563 ကို ခေါ်ဆိုဆက်သွယ်ပါ သို့မဟုတ် dhs.iowa.gov/hawki သို့ သွားရောက်ပါ။

Head Start and Early Head Start

ဤအစီအစဉ်သည် ဝင်ငွေနည်း မိသားစုများနှင့် ကလေးသူများအတွက် ကျယ်ပြန့်ပြည့်စုံသော ကလေးသူငယ်များ၏ အစောပိုင်းကာလ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ အာဟာရနှင့် မိဘ ပါဝင်မှုဝန်ဆောင်မှုများကို ပံ့ပိုးပါသည်။ 515-326-5389 ကို ခေါ်ဆိုဆက်သွယ်ပါ သို့မဟုတ် www.educateiowa.gov/pk-12/early-childhood/head-start သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုပါ။

IDEA (မသန်စွမ်းမှုအခြေအနေရှိသူများဆိုင်ရာ အက်ဥပဒေ) နှင့် IEP (လူတစ်ဦးချင်းစီအတွက် ပညာရေး စီမံချက်)

နောက်ထပ်အချက်အလက်များ ရယူလိုက်ပါ www.iafamilysupportnetwork.org သို့ သွားရောက်ပါ။

Milestone Tracker မိုးဘိုင်းလ် အက်ပ်

သင့်ကလေး၏ အသက် 2 လ မှ 5 နှစ်အထိ တိုးတက်ဖြစ်ထွန်းမှုမှတ်တိုင်များကို အလွယ်တကူ အသုံးပြုနိုင်သည့် စစ်ဆေးချက်များနှင့် မှတ်တမ်းယူခြေရာခံပြီး သင့်ကလေး၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အားပေးမြှင့်တင်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်သည့် အကြံဉာဏ်များ ပေးပါ။ ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်တားဆီးရေး ဗဟိုဌာန (CDC) မိုးဘိုင်းလ် အက်ပ်ကို သင့် အက်ပ်စတိုးမှ သင့်ဖုန်းဖြင့် ဒေါင်းလုဒ်ဆွဲပါ သို့မဟုတ် www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones-app.html တွင် ပိုမိုလေ့လာပါ။

Iowa ပြည်နယ် မိသားစုထောက်ပံ့ရေးကွန်ရက်

မိသားစုအထောက်အပံ့ အစီအစဉ်များသည် မိဘအုပ်ထိန်းခြင်း၊ ကလေးသူငယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် ပြဿနာဖြေရှင်းခြင်းတို့နှင့် ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်များကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ အချက်အလက်များ ရရှိနိုင်ရန် www.iafamilysupportnetwork.org သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုပါ။ အီးမေးလ် iafamilysupportnetwork@vnsia.org သို့မဟုတ် 1-888-425-4371 ကို ခေါ်ဆိုပါ။

အခွန် ခရစ်ဒစ်များ

သင့်ကလေးအတွက် စာရင်းသွင်းသည်အခါ အခွန်နှင့် ပတ်သက်သည့် ကိစ္စရပ်များလုပ်ဆောင်နိုင်ရန်အတွက် သင့်ပံ့ပိုးသူ၏ ပြည်ထောင်စု အလုပ်ရှင် ကိုယ်ပိုင်နံပါတ် (IRS ပုံစံ W-10) သို့မဟုတ် လူမှုဖူလုံရေး နံပါတ်ကို တောင်းခံပါ။

- ရရှိဝင်ငွေဆိုင်ရာ အခွန်ခရစ်ဒစ် (EITC) သည် ငွေပြန်အမ်းပေးနိုင်သည့် အခွန်ခရစ်ဒစ်ဖြစ်ပါသည်။ နောက်ထပ်အချက်အလက်များအတွက် 800-829-1040 ကို ခေါ်ဆိုပါ။ www.irs.gov သို့ သွားရောက်ပါ။ ရှာဖွေရေးအကွက်အတွင်း EITC ကို ရှာဖွေပါ။
- ကလေးသူငယ်နှင့် ဦးခိုသူ စောင့်ရှောက်မှု အခွန်ခရစ်ဒစ်သည် ကလေးစောင့်ရှောက်မှုအတွက် မိသားစုများမှ ပေးချေရသည့် ကုန်ကျစရိတ်များအနက် အချို့အဝက်ကို စိုက်ထုတ်ကျခံပေးသည်။ သင့်အနေဖြင့် သင့်ကလေးအား စောင့်ရှောက်မှုပေးရန် တစ်စုံတစ်ဦးကို ငွေကြေးပေးချေရလျှင် သင်သည် ခရစ်ဒစ်ကို တောင်းဆိုရန် ပြုလုပ်နိုင်သည်။
- ကလေးသူငယ် စောင့်ရှောက်မှု ခရစ်ဒစ်သည် ကလေးများအား ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်းအတွက် ကုန်ကျစရိတ်များအနက် အချို့အဝက်ကို စိုက်ထုတ်ကျခံပြီး အကူအညီပေးသည်။ ဝင်ငွေအလွန်နည်းပါးပြီး ဝင်ငွေခွန်ပင်မရှိသည့် မိသားစုများပင်လျှင် အနည်းဆုံးအနေဖြင့် ဤခရစ်ဒစ်မှ အချို့အဝက်ကို ရရှိနိုင်သည်။
- အဆိုပါ အခွန် ခရစ်ဒစ်များနှင့် ပတ်သက်ပြီး အခွန်ဆောင်ရန်အတွက် ပြင်ဆင်ပေးသည့် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းပါ။ နောက်ထပ်အချက်အလက်များနှင့် အခွန်ကင်းလွတ်ခွင့် ပြင်ဆင်ပေးသည့် နေရာများစာရင်းကို ရယူရန် 800-TAX-1040 ကို ခေါ်ဆိုဆက်သွယ်ပါ သို့မဟုတ် www.irs.gov သို့ သွားရောက်ပါ။

WIC (အမျိုးသမီးများ၊ မွေးကင်းစကလေးများနှင့် ကလေးသူငယ်များ)

WIC သည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် ကလေးမွေးဖွားပြီးကာစ အမျိုးသမီးများရှိသည့် မိသားစုများ သို့မဟုတ် အသက်ငါးနှစ်အောက် ကလေးများရှိသည့် မိသားစုများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုပေးပါသည်။ WIC သည် အာဟာရဖြည့် အစားအစာများ၊ အာဟာရနှင့် ပတ်သက်သည့် ပညာပေးမှုနှင့် အခြား ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုအကျင့်စီမံများထံသို့ လွှဲပြောင်းပေးမှုများကို ပံ့ပိုးပါသည်။ 800-532-1579 ကို ခေါ်ဆိုဆက်သွယ်ပါ သို့မဟုတ် dph.iowa.gov/wic သို့ သွားရောက်ပါ။



ကလေးစောင့်ရှောက်မှုအစီအစဉ် တိုင်ကြားချက်ဆိုင်ရာ မူဝါဒများ

ကလေးသူငယ် အကြမ်းဖက်မှုဆိုင်ရာ တိုင်ကြားချက်များ

သင့်အနေဖြင့် ပံ့ပိုးသူ သို့မဟုတ် ဝန်ထမ်းသည် ကလေးကို အကြမ်းဖက်ကြောင်း ထင်မြင်ယူဆမိပါက **800-362-2178**ကို ခေါ်ဆိုဆက်သွယ်ပါ။ သံသယဖြစ်ဖွယ်ရှိသော အကြမ်းဖက်မှုနှင့် လစ်လျူပြုမှုအကြောင်း အစီရင်ခံစာနှင့် ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်များကို လျှို့ဝှက်လုံခြုံစွာ သိမ်းဆည်းပါသည်။

ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးနှင့် ဆက်စပ်သည့် တိုင်ကြားချက်များ

သင့်အနေဖြင့် အောက်ပါတို့ကို သင့်ပံ့ပိုးသူနှင့်အတူ ဖြေရှင်းရန် ကြိုးစားသင့်သည်။

- ကလေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် ပတ်သက်သည့် ပံ့ပိုးသူ၏ ရှုထောင့်မြင်ကွင်း
- အကြမ်းဖက်ခြင်းမဟုတ်သော်လည်း သင့်အား ဒုက္ခပေးသည့်ကလေးနှင့် အပြန်အလှန် တုန့်ပြန်ဆောင်ရွက်မှု
- သင့်စိုးရိမ်ပူပန်မှုကို ဖြစ်ပေါ်စေသည့် အခြားကိစ္စရပ်တိုင်းမဆို

ကလေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ စည်းကမ်းမလိုက်နာမှုနှင့်ပတ်သက်၍ တိုင်ကြားချက်

ပံ့ပိုးသူသည် အောက်ပါ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို လိုက်နာခြင်းမရှိပါက Iowa ပြည်နယ် ကလေးစောင့်ရှောက်မှု တိုင်ကြားချက် တိုက်ရိုက်ဖုန်းလိုင်း 844-786-1296 ကို ဆက်သွယ်ခေါ်ဆိုပါ။ ခေါ်ဆိုရမည့်အကြောင်းရင်းများတွင် ပါဝင်ရမည့်အချက်များ-

- ကလေးအများအပြားကို တစ်ပြိုင်နက်တည်း စောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်း
- ဘေးကင်းလုံခြုံမှုမရှိသည့် အခြေအနေများ
- ပံ့ပိုးသူများနှင့် ကလေးများအကြား အပြန်အလှန် တုန့်ပြန်မှုများသည် ခြိမ်းခြောက်သည့် သို့မဟုတ် အန္တရာယ်ပေးနိုင်သည့်ပုံပေါ်သည်

သင်သည် အစီအစဉ်တိုင်းအတွက် စည်းကမ်းပိုင်းဆိုင်ရာ အစီရင်ခံစာများကို

secureapp.dhs.state.ia.us/dhs_titan_public/ChildCare/ComplianceReport တွင် လေ့လာသုံးသပ်နိုင်ပါသည်။

ကလေးစောင့်ရှောက်မှု အရင်းအမြစ်နှင့် လွှဲပြောင်းပေးမှု တိုင်ကြားချက်ဆိုင်ရာ မူဝါဒ

သင့်ကလေးအတွက် စောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ ရွေးချယ်စရာများ သို့မဟုတ် လွှဲပြောင်းပေးမှုလုပ်ငန်းနှင့် ပတ်သက်၍ စိုးရိမ်ပူပန်မှုများရှိပါက CCR&R ဒေသဆိုင်ရာ ဒါရိုက်တာထံ ဖုန်းဖြင့် 1-866-324-3236 လိုင်းခွဲ 1402 ကို ခေါ်ဆိုဆက်သွယ်ပါ သို့မဟုတ် childcare@caeiowa.org သို့ အီးမေးလ် ပေးပို့ပါ

လျှို့ဝှက်လုံခြုံမှုဆိုင်ရာ မူဝါဒ

CCR&R သည် မိဘနှင့် ကလေးများ၏ မှတ်တမ်းများအားလုံးကို လျှို့ဝှက်လုံခြုံစွာ ထိန်းသိမ်းထားပါသည်။ CCR&R သည် ပြည်နယ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဥပဒေနှင့် အညီ အချက်အလက်များကို ကိုင်တွယ်ဆောင်ရွက်ပါသည်။ လူတိုင်းသည် သူတို့၏အမည် သို့မဟုတ် မည်သူမည်ဝါဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြနိုင်သည့် မည်သည့်အချက်ကိုမဆို ဖော်ထုတ်ပြသရန်အတွက် CCR&R ၏ စာဖြင့်ရေးသားထားသော ခွင့်ပြုချက်ကို ပေးအပ်ရပါမည်။

ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

ကလေးစောင့်ရှောက်မှုအား ရှာဖွေရာတွင် အကူအညီပေးအပ်ရန်အတွက် CCR&R ကို ဆက်သွယ်သည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ မေးမြန်းလိုသည့်အချက်များရှိလျှင် ဖုန်းနံပါတ် 1-855-CHILD-01 (1-855-244-5301) ကို ခေါ်ဆိုပါ။

ကျေးဇူးတင်ပါတယ်

(စာမျက်နှာ 11 နှင့် 12 ကို သင့်လာရောက်တွေ့ဆုံမှုများအတွင်း အသုံးပြုရန် ဖယ်ရှားနိုင်ပါသည်။)

ကလေးစောင့်ရှောက်မှု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ရန်ပုံငွေမှတစ်ဆင့် Iowa ပြည်နယ် လူမှုဝန်ဆောင်မှုများဌာနမှ ငွေကြေးထည့်ဝင်ပံ့ပိုးထားသည်

✓ မိဘ၏ ကလေးစောင့်ရှောက်မှု စစ်ဆေးချက်စာရင်း ✓

သင့်နှင့် သင့်ကလေးအတွက် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည့်အရာကို ဆုံးဖြတ်ရန်ရှိလာသည့်အခါ သင်သည် အကောင်းဆုံးဆုံးဖြတ်နိုင်သူဖြစ်ပါသည်။ နှိုင်းယှဉ်ရန်အတွက် ပံ့ပိုးသူများအား အင်တာဗျူးပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် သင့်မိသားစုအတွက် အသင့်တော်ဆုံးဖြစ်သည့်အရာကို ဆုံးဖြတ်ရာတွင် အကူအညီပေးအပ်နိုင်ရန် သင့်ပင်ကိုယ်အစွမ်းအစများကို ယုံကြည်စိတ်ထားပါ။ ပံ့ပိုးသူများနှင့် သင်ဆွေးနွေးလိုသည့် အောက်ပါအချက်များကို အရောင်ချယ်ရွေးထုတ်ထားပြီးနောက် သင့် လိုအပ်ချက်များနှင့် အကိုက်ညီဆုံးသော အစီအစဉ်ကို ရွေးချယ်ပါ။

	အစီအစဉ် 1	အစီအစဉ် 2	အစီအစဉ် 3
အစီအစဉ် 1- _____ အစီအစဉ် 2- _____ အစီအစဉ် 3- _____			
လူကြီးတစ်ဦးသည် ကလေးများကို အချိန်ပြည့် စောင့်ကြည့်လျက်ရှိပါသည်။			
ကလေးများတွင် နေ့တိုင်းအတွက် ကစားချိန်၊ ပုံပြင်နားထောင်ချိန်၊ လှုပ်ရှားချိန်နှင့် တရားတမောအိပ်စက်ချိန်တို့ရှိပါသည်။			
ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးချိန်ကို ကန့်သတ်ထားသည်။			
ကလေးများသည် သူတို့အသက်အရွယ်နှင့် ကိုက်ညီသည့် သင်ထောက်ကူပစ္စည်းစုံစုံကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။			
လူကြီးများသည် ကလေးများကို ချစ်တတ်သူများဖြစ်ပြီး စောင့်ရှောက်၍ ကလေးများ သူတို့၏ အသက်အရွယ်လိုက် စကားပြောဆိုပါသည်။			
မွေးကင်းစကလေးများကို တစ်ဦးတည်း ပက်လက်လှန်ကာ ကလေးအိပ်ကုတင်အတွင်း ခေါင်းအုံးများ၊ ရုပ်လုံးသွင်းတီရိစ္ဆာန်ရုပ်များ စောင်များ သို့မဟုတ် အခုအခါအဝတ်စများ မရှိဘဲ ထားရမည်။			
နိုးလာသည့်အခါ မွေးကင်းစကလေးများသည် ပုခက်၊ လှုပ်ထိုင်ခဲ့ သို့မဟုတ် ကားထိုင်ခုံတွင် အချိန်ကြာရှည် မနေတတ်ပါ။			
ဒိုက်ပါလဲလှယ်သည့်နေရာကို တစ်ခါလဲလှယ်ပေးပြီးတိုင်း ပိုးမွှားသန့်စင်ပြီး သန့်ရှင်းပေးရမည်။			
လူကြီးများနှင့် ကလေးများသည် အစားအစာမစားမီ ရေချိုးခန်းကို အသုံးပြုပြီးနောက်ပိုင်း ဒိုက်ပါများကို လဲလှယ်ပြီးနောက်ပိုင်းနှင့် ပြင်ပတွင် ဆော့ကစားပြီးနောက်ပိုင်းတွင် လက်ဆေးရမည်။			
ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများအတွက် အိမ်စာလုပ်ရန် တိတ်ဆိတ်သည့်နေရာရှိရမည်။			
သင့်ကလေး၏ တစ်နေ့တာနှင့် ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်များကို သင့်ထံသို့ နေ့စဉ် မှုဝေပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။			
အသီးအနှံများနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များပါဝင်သော မျှတစွာ စီစဉ်ထားသည့် အစားအစာများကို နေ့တိုင်း တည်ခင်းကျွေးမွေးရမည်။			
lowa ပြည်နယ် DHS သည် အစီအစဉ်ကို နှစ်စဉ် ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲပြီး စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ပါသည်။			
လိုင်စင်ရရှိထားသော နှင့်/သို့မဟုတ် မှတ်ပုံတင်ထားသော အစီအစဉ်များရှိ အရွယ်ရောက်သူများအားလုံးကို လက်မွေးနှိပ်ပြီး ရာဇဝတ်မှုနောက်ခံသမိုင်းကြောင်း စစ်ဆေးမှုနှင့် ကလေးသူငယ် အကြမ်းဖက်မှုစစ်ဆေးမှုတွင် အောင်မြင်သူများဖြစ်ရမည်။			
DHS တွင် စောင့်ရှောက်မှုပေးနေသည့် ကလေးအချို့အတွက် လူကြီးများ၏အရေအတွက်ဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်ရှိပါသည်။			
လက်ရှိတွင် CPR/First Aid အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ရရှိထားသည့် လူကြီးတစ်ဦး အမြဲရှိနေရမည်။			
ကလေးများသည် ဘေးကင်းလုံခြုံပြီး သက်တောင့်သက်သာရှိကြောင့် ခံစားမိပြီး အစီအစဉ်သည် မီးခိုးငွေ့ ကင်းစင်ရမည်။			
မိဘများက သူတို့ကလေးများအား စောင့်ရှောက်မှုရယူရန်အတွက် မပို့ဆောင်မီ သဘောတူစာချုပ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးရမည်။			
မိဘများကို သဘောတူစာချုပ်များနှင့် မူဝါဒများ၏ မိတ္တူများကို ပေးအပ်ရမည်။			
ဤအစီအစဉ်သည် QRS အဆင့်သတ်မှတ်ချက် 1၊ 2၊ 3၊ 4 သို့မဟုတ် 5 ကို ရရှိထားသည်။			
အစီအစဉ်သည် လစဉ်လတိုင်း သူတို့၏ အရေးပေါ်စီမံချက်ကို ကလေးများနှင့်အတူ လေ့ကျင့်လုပ်ဆောင်ရမည်။			

ထောက်ခံစာများအား စစ်ဆေးခြင်း


သင်သည် ကလေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်း ပံ့ပိုးသူအား ထိုပံ့ပိုးသူထံတွင် အပ်နှံထားသည့် ကလေးများ၏ မိဘများနှင့် ဆွေးနွေးပြောဆိုနိုင်ရန်အတွက် ထိုမိဘများ၏ အမည်ကို မေးမြန်းနိုင်သည်။ ထိုမိဘများက သင့်ကို အစီအစဉ်အကြောင်းနှင့် ထိုပံ့ပိုးသူနှင့် ပတ်သက်သည့် သူတို့ကလေး၏ အတွေ့အကြုံကို ပိုမိုပြောပြနိုင်ပါသည်။

Iowa ပြည်နယ်၏ အရည်အသွေး သတ်မှတ်စနစ် (QRS)

- QRS သည် အဆင့် 5 ဆင့်ပါဝင်သော သတ်မှတ်စနစ်ဖြစ်သည်
- 5 သည် အစီအစဉ်တစ်ခုအတွက် စွမ်းဆောင်နိုင်သည့် အမြင့်ဆုံးအဆင့်ဖြစ်သည်။
- QRS အဆင့်သတ်မှတ်ချက်က အရည်အသွေးပြည့် ကလေးစောင့်ရှောက်မှုကို ပြုလုပ်ရန် ကတိပြုချက်ကို ဖော်ပြခြင်းဖြစ်သည်။
- အစီအစဉ်သည် ပိုမိုမြင့်မားသော အဆင့်များသို့ ထပ်ဆင့်တိုးခဲ့နိုင်ရန် အချို့သော စံချိန်စံညွှန်းများနှင့် ပြည့်စုံရမည်။
- QRS ကို ကလေးစောင့်ရှောက်မှုဝေဟာများနှင့် မှတ်ပုံတင်ထားသော ကလေးသူငယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဝေဟာများတွင် ရရှိနိုင်ပါသည်။

အစီအစဉ်တစ်ခုခုသည် QRS အဆင့်သတ်မှတ်ချက်မရှိပါက အဆင့်သတ်မှတ်ချက်ရရှိအောင် လုပ်ဆောင်ရန် ၎င်းတို့ထံတွင် စီမံချက်များရှိသလားဟု မေးမြန်းကြည့်ပါ။





Iowa ပြည်နယ် ကလေးစောင့်ရှောက်မှု အရင်းအမြစ်နှင့် လွှဲပြောင်းပေးမှု မိဘများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများ 855-CHILD-01 (244-5301)

ကလေးစောင့်ရှောက်မှု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ရန်ပုံငွေမှတစ်ဆင့် Iowa ပြည်နယ် လူမှုဝန်ဆောင်မှုများဌာနမှ ငွေကြေးထည့်ဝင်ပံ့ပိုးထားသည်

www.iowaccrr.org

ကလေးစောင့်ရှောက်မှု အရင်းအမြစ်နှင့် လွှဲပြောင်းပေးမှုဌာနသို့ ဆက်သွယ်လာသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ သင့်ကလေးစောင့်ရှောက်မှုအား ရှာဖွေမှုအောင်မြင်စေရန် မျှော်လင့်ထားပါသည်။